

JORNADA DE ABERTURA

**PISCINAS MUNICIPAIS
DO ENTRONCAMENTO**

**DOMINGO
19 OUT 2025**

09:30h / 15:30 h



Organização:



Parceiros:





Jornada Abertura Categorias
Entroncamento,20-10-2024

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	7	1	8	24	3	27	-	-	-
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	14	11	25	45	38	83	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	15	16	31	16	18	34	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	2	1	3	4	2	6	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	5	13	27	17	44	-	-	-
Peso da Regua	CMNPR	ARNN	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	13	11	24	34	28	62	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	8	6	14	32	19	51	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	5	3	8	20	12	32	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	1	1	2	4	4	8	-	-	-
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	5	-	5	8	-	8	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	2	11	13	5	23	28	-	-	-
Numero total de 12 Clubes			80	67	147	219	166	385	-	-	-

JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

ENTRONCAMENTO, 19 DE OUTUBRO DE 2025

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Mariana Silva

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão/ Miguel Martins

CLAC

Delegados: Carla Sá
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Margarida Tanganho
Treinadores: Diogo Simões/Rodrigo Batista

CNMS

Delegados: Sandra Neves/ Sandra Silva
Treinadores: Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: Nuno Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Pascoal Mendes

CNMPR

Delegados:
Treinadores:

SFGP

Delegados:
Treinadores: Vasco Fortunato

SFUS

Delegados: Armando Galrito / Iolanda Miranda
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Renato Rodrigues



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento, 20-10-2024

1 - 1ª SESSÃO

19/10/2025 - 9:30

Prova 1 400m Estilos 13 anos e mais velhos
19/10/2025 - 9:30 Startlist

INF A Inf A Femin.: 7:06.00; Inf A Masc.: 7:00.00 / INF B Inf B Femin.: 7:40.00; Inf B Masc.: 7:28.00 / JUV A Juv A Femin.: 6:45.00;
Juv A Masc.: 6:35.00 / JUV B Juv B Femin.: 7:00.00; Juv B Masc.: 6:48.00 / JUN+ SEN 17 + Femin.: 6:35.00; Jun/Sen Masc.: 6:30.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Hugo Santos Carapeto	217361	13	Nautico Abrantes	NT	__:__.
4	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	NT	__:__.
5	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	__:__.

Série 2 de 3

1	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	7:44.17	__:.__.____
2	Ines Santos Pina	217623	12	CLAC-Entroncamento	7:32.57	__:.__.____
3	Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	6:46.84	__:.__.____
4	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS - Coruche	6:22.79	__:.__.____
5	Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	6:35.78	__:.__.____
6	Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	6:42.13	__:.__.____
7	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	7:44.67	__:.__.____
8	Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	__:.__.____

Série 3 de 3

1	Heliodoro Joao Sombreireiro	212128	11	BUZIOS - Coruche	6:17.43	__:.__.____
2	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	5:33.42	__:.__.____
3	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	5:23.67	__:.__.____
4	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	4:52.95	__:.__.____
5	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	5:18.25	__:.__.____
6	Leonor Sombreireiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	5:24.54	__:.__.____
7	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	5:59.75	__:.__.____
8	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	6:17.93	__:.__.____

Prova 2 Masc., 100m Costas Absoluto
19/10/2025 - 9:40 Startlist

INF A Inf A: 1:31.00 / INF B Inf B: 1:40.00 / JUN+ SEN Jun/Sen: 1:19.00 / JUV A Juv A: 1:21.00 / JUV B Juv B: 1:26.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
3	Enzo Miguel Anjos	226300	08	Rio Maior	NT	__:.__.____
4	Carlos Silvestre Lourenco	217549	13	BUZIOS - Coruche	1:43.13	__:.__.____
5	Sebastiao Maria Borlinhas	224925	11	BUZIOS - Coruche	NT	__:.__.____
6	Joao Francisco Monteiro	225545	12	BUZIOS - Coruche	NT	: .



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento, 20-10-2024

Prova 2, Masc., 100m Costas

Série 2 de 4

1	Rafael Jose Isidoro	220239	13	Rio Maior	1:38.46	__:_.___
2	Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	1:37.41	__:_.___
3	Antonio Francisco Rouxinol	224898	11	BUZIOS - Coruche	1:29.01	__:_.___
4	Gabriel Antonio Marques	219570	11	Nautico Abrantes	1:27.50	__:_.___
5	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS - Coruche	1:30.99	__:_.___
6	Sandro Jose Tomas	219244	12	BUZIOS - Coruche	1:36.29	__:_.___
7	Afonso Gil Campos	217620	13	CLAC-Entroncamento	1:37.79	__:_.___
8	Santiago Tacao Ribeiro	220235	13	Rio Maior	1:41.38	__:_.___

Série 3 de 4

1	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	1:21.70	__:_.___
2	Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	1:19.21	__:_.___
3	Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	1:16.90	__:_.___
4	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:14.57	__:_.___
5	Gabriel Antunes Ramos	220234	09	Rio Maior	1:16.45	__:_.___
6	Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	1:13.38	__:_.___
7	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS - Coruche	1:20.53	__:_.___
8	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS - Coruche	1:26.47	__:_.___

Série 4 de 4

1	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	1:08.47	__:_.___
2	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:12.00	__:_.___
3	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	1:07.10	__:_.___
4	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	1:05.47	__:_.___
5	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:11.59	__:_.___
6	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	1:07.39	__:_.___
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:08.41	__:_.___
8	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	1:14.38	__:_.___

Prova 3

Femin., 100m Costas

Absoluto

19/10/2025 - 9:45

Startlist

INF A Inf A: 1:38.00 / INF B Inf B: 1:45.00 / JUN+ SEN 17 +: 1:28.00 / JUV A Juv A: 1:32.00 / JUV B Juv B: 1:34.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
3	Madalena Bras Salgado	226277	10	Viver Santarem	NT	__:_.___
4	Lara Alberto Januario	226393	12	Viver Santarem	NT	__:_.___
5	Maria Leonor Serodio	226220	12	Viver Santarem	NT	__:_.___

Série 2 de 4

1	Maria Eduarda Parente	226219	10	Viver Santarem	NT	__:_.___
2	Marta Bento Ferreira	224335	13	Viver Santarem	1:37.38	__:_.___
3	Joana Verissimo Tavares	217624	12	CLAC-Entroncamento	1:33.04	__:_.___
4	Ines Silva Lima	220228	09	Nautico Abrantes	1:29.42	__:_.___
5	Maria Ines Campos	219717	09	Nautico Abrantes	1:33.48	__:_.___
6	Maria Francisca Pinheiro	222111	12	Nautico Abrantes	1:34.31	__:_.___
7	Carolina Marques Ribeiro	225344	13	Rio Maior	1:47.05	__:_.___



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento, 20-10-2024

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 3 de 4

1	Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	1:25.99	__: __. __
2	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS - Coruche	1:28.88	__: __. __
3	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS - Coruche	1:25.91	__: __. __
4	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS - Coruche	1:20.48	__: __. __
5	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS - Coruche	1:21.53	__: __. __
6	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	1:23.08	__: __. __
7	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS - Coruche	1:29.63	__: __. __
8	Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	1:30.85	__: __. __

Série 4 de 4

1	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:22.49	__: __. __
2	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	1:21.25	__: __. __
3	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:16.10	__: __. __
4	Laura Prates Moraes	208599	09	Viver Santarem	1:11.05	__: __. __
5	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	1:14.45	__: __. __
6	Maria Amelia Torres	216411	13	Viver Santarem	1:20.13	__: __. __
7	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	1:18.93	__: __. __
8	Vera Almeida Rosa	208604	09	Nautico Abrantes	1:23.81	__: __. __

Prova 4

Masc., 100m Mariposa

S3

19/10/2025 - 9:55

Startlist

INF A Inf A: 1:42.50 / INF B Inf B: 1:49.00 / JUN+ SEN Jun/Sen: 1:19.00 / JUV A Juv A: 1:27.00 / JUV B Juv B: 1:35.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
S3SB3SM3	3 Antonio Francisco Rouxinol	224898	11	BUZIOS - Coruche	NT	__: __. __
	4 Tiago Manuel Silva	216794	05	CLAC-Entroncamento	3:10.12	__: __. __
	5 Afonso Gil Campos	217620	13	CLAC-Entroncamento	NT	__: __. __

Série 2 de 5

1	Sandro Jose Tomas	219244	12	BUZIOS - Coruche	1:46.52	__: __. __
2	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	1:38.30	__: __. __
3	Bernardo Margarido Miranda	221310	12	Nautico Abrantes	1:35.94	__: __. __
4	Salvador Miguel Silva	220781	11	Viver Santarem	1:34.10	__: __. __
5	Sebastiao Maria Borlinhas	224925	11	BUZIOS - Coruche	1:37.68	__: __. __
6	Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	1:37.56	__: __. __
7	Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	1:40.56	__: __. __

Série 3 de 5

1	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS - Coruche	1:27.04	__: __. __
2	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS - Coruche	1:22.08	__: __. __
3	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	1:18.16	__: __. __
4	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:19.99	__: __. __
5	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	20Km de Almeirim	1:18.13	__: __. __
6	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS - Coruche	1:18.87	__: __. __
7	Lourenco Filipe Costa	218656	12	20Km de Almeirim	1:23.01	__: __. __
8	Mateus Emanuel Almeida	226340	09	Rio Maior	1:30.60	__: __. __



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento, 20-10-2024

Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5

1	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:14.78	___:___:___
2	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	1:12.87	___:___:___
3	Artur Alexandre Silva	214162	11	20Km de Almeirim	1:12.99	___:___:___
4	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:06.77	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:10.63	___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	1:13.16	___:___:___
7	Martim Miguel Santos	216945	11	Rio Maior	1:16.84	___:___:___
8	Heliodoro Joao Sombreiro	212128	11	BUZIOS - Coruche	1:17.64	___:___:___

Série 5 de 5

1	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	1:04.93	___:___:___
2	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	1:06.10	___:___:___
3	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	1:05.56	___:___:___
4	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS - Coruche	1:00.01	___:___:___
5	Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	1:03.54	___:___:___
6	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:05.89	___:___:___
7	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	1:06.78	___:___:___
8	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:06.02	___:___:___

Prova 5

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

19/10/2025 - 10:10

INF A Inf A: 1:50.00 / INF B Inf B: 1:53.00 / JUN+ SEN 17 +: 1:30.00 / JUV A Juv A: 1:36.00 / JUV B Juv B: 1:48.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
-------	------	------	-----	-------	--------------	--

Série 1 de 3

3	Lia Pereira Lopes	221123	09	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Joana Verissimo Tavares	217624	12	CLAC-Entroncamento	1:42.67	___:___:___
5	Constanca Mendao Silva	220232	13	Rio Maior	1:59.63	___:___:___

Série 2 de 3

1	Ana Leonor Lopes	220236	12	Rio Maior	1:34.00	___:___:___
2	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	1:27.59	___:___:___
3	Leonor Marques Carvalho	220238	09	Rio Maior	1:26.64	___:___:___
4	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS - Coruche	1:25.75	___:___:___
5	Eva Alexandra Coutinho	208558	09	Peso da Regua	1:24.09	___:___:___
6	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS - Coruche	1:25.64	___:___:___
7	Beatriz Isabel Moura	220227	11	Nautico Abrantes	1:31.76	___:___:___
8	Margarida Madeira Pires	218976	12	Rio Maior	1:36.36	___:___:___

Série 3 de 3

1	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS - Coruche	1:21.66	___:___:___
2	Catarina Maria Frago	213087	07	Viver Santarem	1:15.50	___:___:___
3	Matilde Casimiro Bibi	219457	12	BUZIOS - Coruche	1:13.81	___:___:___
4	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	1:12.37	___:___:___
5	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	1:12.61	___:___:___
6	Beatriz Peguinho Simoes	218944	10	Rio Maior	1:14.93	___:___:___
7	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS - Coruche	1:18.69	___:___:___
8	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:21.98	___:___:___



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento, 20-10-2024

10:15 INTERVALO 10 minutos

Prova 6 800m Livres 13 anos e mais velhos
19/10/2025 - 10:25 Startlist

INF A Inf A Femin.: 13:17.90; Inf A Masc.: 12:20.00 / INF B Inf B Femin.: 14:00.00; Inf B Masc.: 13:10.00 /
JUV A Juv A Femin.: 12:41.00; Juv A Masc.: 10:58.00 / JUV B Juv B Femin.: 13:00.90; Juv B Masc.: 11:20.00 /
JUN+ SEN 17 + Femin.: 12:16.00; Jun/Sen Masc.: 10:34.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
3	Hugo Santos Carapeto	217361	13	Nautico Abrantes	NT	__:.__.
4	Bernardo Margarido Miranda	221310	12	Nautico Abrantes	NT	__:.__.
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	NT	__:.__.
6	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	NT	__:.__.
<u>Série 2 de 5</u>						
1	Ines Santos Pina	217623	12	CLAC-Entroncamento	15:20.70	__:.__.
2	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	14:44.91	__:.__.
3	Salvador Miguel Silva	220781	11	Viver Santarem	13:47.45	__:.__.
4	Guilherme Ferreira Leitao	225144	10	Viver Santarem	13:15.55	__:.__.
5	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	13:38.31	__:.__.
6	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	14:09.93	__:.__.
7	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	14:47.50	__:.__.
8	Maria Francisca Pinheiro	222111	12	Nautico Abrantes	NT	__:.__.
<u>Série 3 de 5</u>						
1	Vera Almeida Rosa	208604	09	Nautico Abrantes	12:36.29	__:.__.
2	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	11:52.85	__:.__.
3	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS - Coruche	11:18.78	__:.__.
4	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	11:14.96	__:.__.
5	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	11:17.33	__:.__.
6	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	11:42.50	__:.__.
7	Gabriel Antonio Marques	219570	11	Nautico Abrantes	12:24.28	__:.__.
8	Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	12:53.84	__:.__.
<u>Série 4 de 5</u>						
1	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	11:11.43	__:.__.
2	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	10:51.27	__:.__.
3	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS - Coruche	10:53.92	__:.__.
4	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS - Coruche	10:34.46	__:.__.
5	Gabriel Antunes Ramos	220234	09	Rio Maior	10:34.11	__:.__.
6	Artur Alexandre Silva	214162	11	20Km de Almeirim	11:06.24	__:.__.
7	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	10:52.24	__:.__.
8	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS - Coruche	11:22.05	__:.__.
<u>Série 5 de 5</u>						
1	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	10:11.72	__:.__.
2	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	9:48.26	__:.__.
3	Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	9:31.69	__:.__.
4	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	8:39.81	__:.__.
5	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS - Coruche	9:02.29	__:.__.
6	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	9:36.82	__:.__.
7	Matilde Casimiro Bibi	219457	12	BUZIOS - Coruche	10:10.78	__:.__.
8	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	10:19.14	__:.__.



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento, 20-10-2024

2 - 2ª SESSÃO

19/10/2025 - 15:30

Prova 7

Femin., 200m Estilos

Absoluto

19/10/2025 - 15:30

Startlist

INF A Inf A: 3:25.00 / INF B Inf B: 3:37.00 / JUN+ SEN 17+: 3:10.00 / JUV A Juv A: 3:12.00 / JUV B Juv B: 3:17.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
1	Carolina Marques Ribeiro	225344	13	Rio Maior	NT	__:_.__
2	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	3:34.87	__:_.__
3	Ines Santos Pina	217623	12	CLAC-Entroncamento	3:36.19	__:_.__
4	Beatriz Isabel Moura	220227	11	Nautico Abrantes	3:20.84	__:_.__
5	Joana Verissimo Tavares	217624	12	CLAC-Entroncamento	3:23.26	__:_.__
6	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	3:31.30	__:_.__
7	Beatriz Peguinho Simoes	218944	10	Rio Maior	NT	__:_.__
<u>Série 2 de 4</u>						
1	Ana Leonor Lopes	220236	12	Rio Maior	3:21.94	__:_.__
2	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS - Coruche	3:10.06	__:_.__
3	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS - Coruche	3:06.55	__:_.__
4	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Torres Novas	3:04.95	__:_.__
5	Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	3:05.39	__:_.__
6	Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	3:06.45	__:_.__
7	Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	3:11.02	__:_.__
8	Maria Francisca Pinheiro	222111	12	Nautico Abrantes	3:18.88	__:_.__
<u>Série 3 de 4</u>						
1	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	2:55.60	__:_.__
2	Laura Conde Correia	215517	13	Torres Novas	2:57.50	__:_.__
3	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	2:56.62	__:_.__
4	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	2:46.43	__:_.__
5	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS - Coruche	2:53.58	__:_.__
6	Maria Amelia Torres	216411	13	Viver Santarem	2:57.39	__:_.__
7	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	2:52.73	__:_.__
8	Carolina Reis Lopes	208243	11	Torres Novas	2:57.74	__:_.__
<u>Série 4 de 4</u>						
1	Rita Gomes Valentim	212796	12	Torres Novas	2:39.66	__:_.__
2	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:37.72	__:_.__
3	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	2:37.34	__:_.__
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:27.25	__:_.__
5	Matilde Casimiro Bibi	219457	12	BUZIOS - Coruche	2:37.06	__:_.__
6	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	2:38.04	__:_.__
7	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Torres Novas	2:44.96	__:_.__
8	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	2:45.48	__:_.__



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento, 20-10-2024

Prova 8

Masc., 200m Estilos

Absoluto

19/10/2025 - 15:45

Startlist

INF A Inf A: 3:20.00 / INF B Inf B: 3:30.00 / JUN+ SEN Jun/Sen: 3:00.00 / JUV A Juv A: 3:04.00 / JUV B Juv B: 3:10.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
3	Santiago Tacao Ribeiro	220235	13	Rio Maior	3:37.87	__:.__.____
4	Rafael Jose Isidoro	220239	13	Rio Maior	3:24.06	__:.__.____
5	Hugo Santos Carapeto	217361	13	Nautico Abrantes	3:25.40	__:.__.____
6	Afonso Jose Coentro	219265	13	Gualdim Pais	3:39.58	__:.__.____
<u>Série 2 de 5</u>						
1	Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	3:21.65	__:.__.____
2	Bernardo Margarido Miranda	221310	12	Nautico Abrantes	3:17.34	__:.__.____
3	Mateus Emanuel Almeida	226340	09	Rio Maior	3:20.87	__:.__.____
4	Martim Cassis Gomes	212194	11	Torres Novas	3:09.34	__:.__.____
5	Bruno Estanqueiro Lopes	215510	13	Torres Novas	3:12.94	__:.__.____
6	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	3:15.50	__:.__.____
7	Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	3:21.28	__:.__.____
8	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	3:22.71	__:.__.____
<u>Série 3 de 5</u>						
1	Rodrigo Manuel Alegria	213014	13	Torres Novas	2:57.42	__:.__.____
2	Gabriel Antonio Marques	219570	11	Nautico Abrantes	2:57.03	__:.__.____
3	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS - Coruche	2:48.17	__:.__.____
4	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	2:42.46	__:.__.____
5	Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	2:44.38	__:.__.____
6	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	2:49.86	__:.__.____
7	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	2:54.64	__:.__.____
8	Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	3:03.25	__:.__.____
<u>Série 4 de 5</u>						
1	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	2:44.69	__:.__.____
2	Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	2:36.44	__:.__.____
3	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	2:33.74	__:.__.____
4	Tiago Goncalves Vieira	219468	10	Gualdim Pais	2:38.67	__:.__.____
5	Lourenco Vicente Geada	213355	10	Torres Novas	2:33.27	__:.__.____
6	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	2:34.06	__:.__.____
7	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	2:37.67	__:.__.____
8	Salvador Henrique Vieira	211387	12	Torres Novas	2:48.33	__:.__.____
<u>Série 5 de 5</u>						
1	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	2:36.53	__:.__.____
2	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	2:27.72	__:.__.____
3	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	2:23.42	__:.__.____
4	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Torres Novas	2:23.94	__:.__.____
5	Duarte Moura Mendes	211281	11	Torres Novas	2:26.99	__:.__.____
6	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	2:23.73	__:.__.____
7	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	2:35.74	__:.__.____
8	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	2:37.93	__:.__.____



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento, 20-10-2024

Prova 9

Femin., 100m Bruços

Absoluto

19/10/2025 - 16:00

Startlist

INF A Inf A: 1:52.00 / INF B Inf B: 1:57.00 / JUN+ SEN 17 +: 1:44.00 / JUV A Juv A: 1:46.00 / JUV B Juv B: 1:52.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
1	Constanca Mendao Silva	220232	13	Rio Maior	1:50.26	__: __. __
2	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	1:49.56	__: __. __
3	Carolina Maria Quinta	217705	12	Torres Novas	1:42.64	__: __. __
4	Maria Francisca Pinheiro	222111	12	Nautico Abrantes	1:39.09	__: __. __
5	Maria Rita Godinho	213358	13	Torres Novas	1:39.58	__: __. __
6	Matilde Peixoto Amado	216942	13	Natacao do Tejo	1:45.63	__: __. __
7	Laura Amaro Marques	215516	12	Torres Novas	1:46.85	__: __. __

Série 2 de 3

1	Eva Sousa Alfaiate	215513	13	Torres Novas	1:39.99	__: __. __
2	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	1:36.08	__: __. __
3	Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	1:34.52	__: __. __
4	Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	1:34.01	__: __. __
5	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS - Coruche	1:31.49	__: __. __
6	Leonor Marques Carvalho	220238	09	Rio Maior	1:32.94	__: __. __
7	Margarida Madeira Pires	218976	12	Rio Maior	1:38.04	__: __. __
8	Maria Ines Campos	219717	09	Nautico Abrantes	1:38.06	__: __. __

Série 3 de 3

1	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	1:28.28	__: __. __
2	Matilde Casimiro Bibi	219457	12	BUZIOS - Coruche	1:23.02	__: __. __
3	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	1:21.53	__: __. __
4	Eva Alexandra Coutinho	208558	09	Peso da Regua	1:12.43	__: __. __
5	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	1:20.91	__: __. __
6	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	1:21.94	__: __. __
7	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS - Coruche	1:30.65	__: __. __
8	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:29.92	__: __. __

Prova 10

Masc., 100m Bruços

Absoluto

19/10/2025 - 16:05

Startlist

INF A Inf A: 1:45.00 / INF B Inf B: 1:55.00 / JUN+ SEN Jun/Sen: 1:32.00 / JUV A Juv A: 1:35.00 / JUV B Juv B: 1:38.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
3	Enzo Miguel Anjos	226300	08	Rio Maior	NT	__: __. __
4	Martim Moura Lopes	225336	13	Torres Novas	2:02.63	__: __. __
5	Afonso Gil Campos	217620	13	CLAC-Entroncamento	2:13.59	__: __. __



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento, 20-10-2024

Prova 10, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 4

1	Carlos Silvestre Lourenco	217549	13	BUZIOS - Coruche	1:47.62	__: __. __
2	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	1:34.94	__: __. __
3	Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	1:33.77	__: __. __
4	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	1:33.53	__: __. __
5	Artur Miguel Silva	210885	12	Natacao do Tejo	1:31.13	__: __. __
6	Afonso Tomas Antunes	219362	11	Natacao do Tejo	1:33.86	__: __. __
7	Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	1:43.21	__: __. __
8	Dinis Alexandre Santos	223365	12	Torres Novas	1:48.80	__: __. __

Série 3 de 4

1	Lourenco Filipe Costa	218656	12	20Km de Almeirim	1:28.26	__: __. __
2	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS - Coruche	1:24.68	__: __. __
3	Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	1:22.38	__: __. __
4	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:21.00	__: __. __
5	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	20Km de Almeirim	1:23.64	__: __. __
6	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:23.92	__: __. __
7	Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	1:28.06	__: __. __
8	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS - Coruche	1:30.96	__: __. __

Série 4 de 4

1	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	1:19.00	__: __. __
2	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:17.00	__: __. __
3	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:18.24	__: __. __
4	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS - Coruche	1:09.20	__: __. __
5	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:11.66	__: __. __
6	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS - Coruche	1:16.85	__: __. __
7	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	1:17.27	__: __. __
8	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	1:21.96	__: __. __

Prova 11

Femin., 100m Livres

Absoluto

19/10/2025 - 16:15

Startlist

INF A Inf A: 1:26.00 / INF B Inf B: 1:32.00 / JUN+ SEN 17 +: 1:16.00 / JUV A Juv A: 1:21.00 / JUV B Juv B: 1:23.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
1	Maria Leonor Serodio	226220	12	Viver Santarem	NT	__: __. __
2	Lara Alberto Januario	226393	12	Viver Santarem	NT	__: __. __
3	Carolina Rodrigues Ferreira	215511	13	Torres Novas	1:41.47	__: __. __
4	Laura Amaro Marques	215516	12	Torres Novas	1:28.70	__: __. __
5	Carolina Marques Ribeiro	225344	13	Rio Maior	1:35.34	__: __. __
6	Maria Eduarda Parente	226219	10	Viver Santarem	NT	__: __. __
7	Madalena Bras Salgado	226277	10	Viver Santarem	NT	__: __. __



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento, 20-10-2024

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 2 de 5

1	Mariana Ferreira Silva	217696	13	Torres Novas	1:27.22	__:_.__
2	Carolina Maria Quinta	217705	12	Torres Novas	1:24.60	__:_.__
3	Matilde Peixoto Amado	216942	13	Natacao do Tejo	1:22.50	__:_.__
4	Marta Bento Ferreira	224335	13	Viver Santarem	1:20.75	__:_.__
5	Joana Verissimo Tavares	217624	12	CLAC-Entroncamento	1:23.14	__:_.__
6	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	1:26.18	__:_.__
7	Constanca Mendao Silva	220232	13	Rio Maior	1:27.00	__:_.__
8	Ines Santos Pina	217623	12	CLAC-Entroncamento	1:27.81	__:_.__

Série 3 de 5

1	Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	1:20.66	__:_.__
2	Ines Silva Lima	220228	09	Nautico Abrantes	1:15.88	__:_.__
3	Ana Leonor Lopes	220236	12	Rio Maior	1:17.69	__:_.__
4	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	1:14.18	__:_.__
5	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS - Coruche	1:14.99	__:_.__
6	Beatriz Isabel Moura	220227	11	Nautico Abrantes	1:17.80	__:_.__
7	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS - Coruche	1:17.37	__:_.__
8	Maria Ines Campos	219717	09	Nautico Abrantes	1:19.75	__:_.__

Série 4 de 5

1	Maria Amelia Torres	216411	13	Viver Santarem	1:12.87	__:_.__
2	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:12.38	__:_.__
3	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	1:10.10	__:_.__
4	Lia Pereira Lopes	221123	09	Rio Maior	1:09.66	__:_.__
5	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS - Coruche	1:11.82	__:_.__
6	Leonor Marques Carvalho	220238	09	Rio Maior	1:12.10	__:_.__
7	Vera Almeida Rosa	208604	09	Nautico Abrantes	1:12.46	__:_.__
8	Margarida Madeira Pires	218976	12	Rio Maior	1:15.23	__:_.__

Série 5 de 5

1	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:09.76	__:_.__
2	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS - Coruche	1:05.59	__:_.__
3	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	1:05.01	__:_.__
4	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS - Coruche	1:02.62	__:_.__
5	Laura Prates Morais	208599	09	Viver Santarem	1:04.34	__:_.__
6	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS - Coruche	1:05.34	__:_.__
7	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS - Coruche	1:07.54	__:_.__
8	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	1:10.10	__:_.__



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento, 20-10-2024

Prova 12
19/10/2025 - 16:25

Masc., 100m Livres

S3
Startlist

INF A Inf A: 1:19.00 / INF B Inf B: 1:25.00 / JUN+ SEN Jun/Sen: 1:10.00 / JUV A Juv A: 1:12.00 / JUV B Juv B: 1:14.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>						
S3SB3SM3	1 Tiago Manuel Silva	216794	05	CLAC-Entroncamento	2:18.92	__: __. __
	2 Joao Francisco Monteiro	225545	12	BUZIOS - Coruche	1:40.50	__: __. __
	3 Afonso Jose Coentro	219265	13	Gualdim Pais	1:31.32	__: __. __
	4 Carlos Silvestre Lourenco	217549	13	BUZIOS - Coruche	1:23.84	__: __. __
	5 Santiago Tacao Ribeiro	220235	13	Rio Maior	1:30.32	__: __. __
	6 Afonso Gil Campos	217620	13	CLAC-Entroncamento	1:38.32	__: __. __
	7 Martim Moura Lopes	225336	13	Torres Novas	1:53.38	__: __. __
	8 Santiago Martins Magalhaes	212894	11	Torres Novas	NT	__: __. __
<u>Série 2 de 7</u>						
	1 Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	1:23.23	__: __. __
	2 Sandro Jose Tomas	219244	12	BUZIOS - Coruche	1:25.34	__: __. __
	3 Hugo Santos Carapeto	217361	13	Nautico Abrantes	1:20.97	__: __. __
	4 Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	1:20.50	__: __. __
	5 Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	1:20.97	__: __. __
	6 Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	1:21.28	__: __. __
	7 Rafael Jose Isidoro	220239	13	Rio Maior	1:22.08	__: __. __
	8 Dinis Alexandre Santos	223365	12	Torres Novas	1:23.66	__: __. __
<u>Série 3 de 7</u>						
	1 Sebastiao Maria Borlinhas	224925	11	BUZIOS - Coruche	1:17.13	__: __. __
	2 Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	1:14.82	__: __. __
	3 Salvador Miguel Silva	220781	11	Viver Santarem	1:16.03	__: __. __
	4 Antonio Francisco Rouxinol	224898	11	BUZIOS - Coruche	1:11.47	__: __. __
	5 Lourenco Filipe Costa	218656	12	20Km de Almeirim	1:15.27	__: __. __
	6 Afonso Tomas Antunes	219362	11	Natacao do Tejo	1:14.32	__: __. __
	7 Bernardo Margarido Miranda	221310	12	Nautico Abrantes	1:17.10	__: __. __
	8 Artur Miguel Silva	210885	12	Natacao do Tejo	1:19.26	__: __. __
<u>Série 4 de 7</u>						
	1 Mateus Emanuel Almeida	226340	09	Rio Maior	1:13.34	__: __. __
	2 Gabriel Antonio Marques	219570	11	Nautico Abrantes	1:12.49	__: __. __
	3 Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS - Coruche	1:10.93	__: __. __
	4 Santiago Raposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	1:10.17	__: __. __
	5 Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS - Coruche	1:10.70	__: __. __
	6 Artur Alexandre Silva	214162	11	20Km de Almeirim	1:11.71	__: __. __
	7 Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	1:13.15	__: __. __
	8 Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS - Coruche	1:10.50	__: __. __
<u>Série 5 de 7</u>						
	1 Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	1:07.98	__: __. __
	2 Martim Miguel Santos	216945	11	Rio Maior	1:06.91	__: __. __
	3 Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS - Coruche	1:06.62	__: __. __
	4 Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	1:04.80	__: __. __
	5 Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	1:05.45	__: __. __
	6 Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	1:06.64	__: __. __
	7 Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	20Km de Almeirim	1:07.89	__: __. __
	8 Heliodoro Joao Sombreiro	212128	11	BUZIOS - Coruche	1:09.37	__: __. __



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento, 20-10-2024

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 6 de 7

1	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:04.27	__:__.__
2	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:03.25	__:__.__
3	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	1:02.07	__:__.__
4	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:01.71	__:__.__
5	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:02.06	__:__.__
6	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:00.43	__:__.__
7	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	1:03.87	__:__.__
8	Gabriel Antunes Ramos	220234	09	Rio Maior	1:04.77	__:__.__

Série 7 de 7

1	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	59.82	__:__.__
2	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	58.42	__:__.__
3	Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	58.11	__:__.__
4	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	55.22	__:__.__
5	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS - Coruche	55.09	__:__.__
6	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	58.30	__:__.__
7	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS - Coruche	59.84	__:__.__
8	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	59.97	__:__.__

16:45 INTERVALO 10 minutos

Prova 13

1500m Livres

13 anos e mais velhos

19/10/2025 - 16:55

Startlist

INF A Inf A Femin.: 24:50.00; Inf A Masc.: 23:40.00 / INF B Inf B Femin.: 25:30.00; Inf B Masc.: 24:58.00 /
JUV A Juv A Femin.: 24:00.00; Juv A Masc.: 22:50.00 / JUV B Juv B Femin.: 24:25.00; Juv B Masc.: 23:06.00 /
JUN+ SEN 17 + Femin.: 23:18.00; Jun/Sen Masc.: 21:06.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Marta Bento Ferreira	224335	13	Viver Santarem	NT	__:__.__
4	Guilherme Ferreira Leitao	225144	10	Viver Santarem	24:50.96	__:__.__
5	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	NT	__:__.__

Série 2 de 2

1	Heliodoro Joao Sombreireiro	212128	11	BUZIOS - Coruche	20:25.98	__:__.__
2	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS - Coruche	20:50.91	__:__.__
3	Artur Alexandre Silva	214162	11	20Km de Almeirim	20:44.05	__:__.__
4	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS - Coruche	16:34.32	__:__.__
5	Leonor Sombreireiro Martins	211313	10	BUZIOS - Coruche	18:30.37	__:__.__
6	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS - Coruche	20:50.67	__:__.__
7	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS - Coruche	20:57.02	__:__.__
8	Tiago Goncalves Vieira	219468	10	Gualdim Pais	21:59.87	__:__.__



Jornada Abertura Categorias
Entroncamento,20-10-2024

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

19/10/2025 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	400m Estilos	Todos	Tempo Final	13 +	0:10	3 Séries	19
9:40	2.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	28
9:45	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	26
9:55	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S3	0:15	5 S�ries	34
10:10	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 S�ries	19
10:15	INTERVALO 10 minutos					0:10		
10:25	6.	800m Livres	Todos	Tempo Final	13 +	0:45	5 S�ries	36
11:10	Final da sessão				Dura��o total	1:40		

Hor rio da Sess o N . 2 - 2  SESSÃO

19/10/2025 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reuni o de Delegados: 14:45

Reuni o de Arbitragem: 15:00

15:30	7.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	31
15:45	8.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	37
16:00	9.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	23
16:05	10.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	27
16:15	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	39
16:25	12.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	S3	0:20	8 Séries	57
16:45	INTERVALO 10 minutos					0:10		
16:55	13.	1500m Livres	Todos	Tempo Final	13 +	0:25	2 Séries	11
17:20	Final da sessão				Duração total	1:50		



ASSOCIAÇÃO DE NATAC O DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

1. LOCAL

Piscina Municipal do Entroncamento

2. DATA

19 de outubro de 2025

3. HORÁRIO

1  Sessão 09.30 horas

2  Sessão 15.30 horas

4. PARTICIPA O

Categoria ABS (S N/JUN/JUV/INF)

Cada nadador da categoria de **juvenis, juniores e s niore**s poderão participar em 3 (três) provas individuais por sessão. Os nadadores **Infantis** poderão participar em 2 (duas) provas individuais por sessão

5. INSCRI OES - deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **14/10/2025**

6. CLASSIFICA OES - Haverá uma classifica o individual por prova.

7. PROGRAMA DE PROVAS

1� Sessão			2� Sessão		
1	400 E	MISTO	7	200 E	F
2	100 C	M	8	200 E	M
3	100 C	F	9	100 B	F
4	100 M	M	10	100 B	M
5	100 M	F	11	100 L	F
Intervalo de 10 minutos			12	100 L	M
			Intervalo de 10 minutos		
6	800 L	MISTO	13	1500 L	MISTO

Notas: Provas número 6 e 13

a. prova dependendo dos 24 melhores tempos ABS (até ao máximo de 3 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado.

b. No caso de existirem pistas vagas, recorre-se aos melhores tempos de inscri o até completar as séries mesmo que ultrapasse a limita o de 3 nadadores por clube, respeitando em definido em a..

c. Será dado prioridade a nadadores juvenis, juniores e seniores